

СНАРЯЖЕНИЕ

Тип: «Черногория: поход по горам и отдых на море»

Место: Европа, Черногория

Личное походное снаряжение.

1. Рюкзак (для девушек не менее 60 литров, для мужчин не менее 80 литров).
2. Спальник (Рекомендуемая температура комфорта +4-+8. Однако эти характеристики зависят от степени вашей “замерзаемости”).
3. Пенка (пенополиуретановый коврик).
4. Пенка (для сидения).
5. Кружка, миска, ложка.
6. Индивидуальная аптечка (лекарства лично для вас, крем от загара).
7. Документы: загранпаспорт (виза не требуется) и страховка с указанием типа “Горный туризм» (необязательно, но рекомендуем) – упаковать в герметичную упаковку.
8. Фонарик (с запасным набором батареек или аккумуляторов).
9. Фотоаппарат.
10. Туалетные принадлежности (мыло, зубная щётка и паста, туалетная бумага, полотенце). Постарайтесь сократить количество косметических средств до минимума. Шампуни рекомендуем переливать в небольшие бутылочки или использовать сухие шампуни, например, фирмы LUSH. Полотенце - лучше всего из ткани микрофибра, тонкое и хорошо впитывающее.
11. Ходовая обувь - ботинки или высокие кроссовки, обязательно фиксирующие голеностоп (например, такие <http://www.salomon.com/ru/range/hiking-footwear.html>). Кеды, любая обувь с мягкой подошвой и не фиксирующая голеностоп не подойдет.
12. Кроссовки: запасная обувь и для вечера, после ходьбы. Лучше, чтобы она тоже была непромокаемой, так как вечером обычно выпадает роса.
13. Обувь для моря.
14. Носки шерстяные 2 пары (одна ходовая, чтобы не натереть мозоли и одна для ночевки).
15. Носки х/б – из расчета по 1 паре на ходовой день +2 запасных.
16. Сменное белье.
17. Штаны ходовые (удобно, если штаны с отстегивающимися штанинами).
18. Штаны спортивные (для ночевки и в качестве запасных).
19. Шорты.
20. Купальник.
21. Футболки - 2 шт. (как вариант 1 для сна, 1 ходовая)
22. Рубашка (с длинными рукавами для защиты от солнца) - если хотите.
23. Свитер. Хороший вариант - флисовая кофта.
24. Теплая куртка (для заездов в мае, начале июня и в сентябре)
25. Ветровка-дождевик (легкая непродуваемая ветром и непромокаемая куртка).
26. Панама, косынка, кепка или бандана - светлая (для защиты от солнца) - обязательно!!!!
27. Перчатки рабочие (для работы у костра).
28. Тара для воды (общий объем составлял не менее 1л. - удобный вариант: 2 бутылки по 0,5-0,6л)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

29. Обязательны трекинговые палки.

30. Солнцезащитные очки (обязательны для заездов в мае, начале июня), т.к. будем ходить по снегу, и без очков солнце будет слепить.

31. Маленький рюкзачок для радиальных выходов (не обязательно)

32. Деньги на питание в первый день до ужина, последний горный день (8й) с обеда и на море, карманные расходы, сувениры.

Климат побережья, с температурами до +40 резко отличается от климата гор. В мае-июне в горах еще лежит снег, местами достаточно глубокий. Днем температура в горах варьируется от +16 до +28 градусов. Ночью в июле и августе в горах около +5. В июне и сентябре ночная температура может падать до нуля. В мае, первой половине июня и сентябре в первые дни может пригодиться теплая спортивная куртка, которую при хорошей погоде потом можно будет оставить на хранение и не носить с собой. Также в эти месяцы удобно иметь с собой флисовое термобелье для ночевки.

Перед началом пешей части маршрута будет возможность вещи, которые потребуются только на побережье, оставить на хранение. Однако мы рекомендуем сократить объем вещей до минимума, потому что

1. Хранилище не вместит более 1 небольшой сумки на 1 человека

2. При перелете домой с учетом сувениров и гостинцев может возникнуть перевес, за который авиакомпании берут значительные дополнительные платежи.

В походе участники гораздо чаще жалуются на тяжелый рюкзак, чем на нехватку вещей!

Поэтому убедительно просим при сборах не набирать лишних вещей, не указанных в списке.

Не забывайте, что в рюкзаке должно оставаться место для общественного снаряжения и продуктов, которые займут от 1/3 до 1/2 рюкзака.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru