

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Пеший поход к подножью Белухи»

Место: Россия и СНГ, Алтай

Одежда и обувь

Ветрозащитная, водоотталкивающая куртка
Флисовая куртка
Ветровка
Спортивная шапочка
Не продуваемые и непромокаемые теплые брюки
Свитер/толстовка
Теплые носки (3 пары)
Тонкие носки (3 пары)
Трекинговые ботинки или кроссовки с толстой подошвой
Сланцы (для бани)
Любые удобные штаны/джинсы (2 пары)
Футболки с длинным рукавом
Шорты
Легкая майка
Купальник или купальные плавки
Кепка или панамка от солнца
Перчатки (хлопок, флис)

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак
Спальный мешок (Comfort -5)
Трекинговые палки
Личная посуда (КЛМН): кружка, ложка, миска, нож
Налобный фонарик с запасными батарейками
Фотоаппарат с дополнительным аккумулятором
Документы (внутренний или загранпаспорт, свидетельство о рождении на ребенка, полис ОМС)
Деньги

Средства защиты и гигиены

Полотенце
Солнцезащитные очки
Крем от загара
Средства личной гигиены
Медикаменты на случай простуды, расстройства желудка, головной боли и проч.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru