СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Путешествие по Хорватии: горы и море»

Место: Европа, Хорватия

Личное снаряжение.
1. Рюкзак (для девушек не менее 60 литров, для мужчин не менее 80 литров).
2. Спальник (Рекомендуемая температура комфорта +4-+8).
3. Пенка (пенополиуретановый коврик).
4. Пенка (для сидения).
5. Кружка, миска, ложка.
6. Индивидуальная аптечка (лекарства лично для вас, крем от загара).
7. Документы: загранпаспорт и страховка с указанием типа “Горный туризм» (необязательно, но рекомендуем) – упаковать в герметичную упаковку.
8. Фонарик (с запасным набором батареек или аккумуляторов).
9. Фотоаппарат.
10. Туалетные принадлежности (мыло, зубная щётка и паста, туалетная бумага, полотенце). Постарайтесь сократить количество косметических средств до минимума. Шампуни рекомендуем переливать в небольшие бутылочки или использовать сухие шампуни, например, фирмы LUSH. Полотенце - лучше всего из ткани микрофибра, тонкое и хорошо впитывающее.
11. Ходовая обувь - ботинки или высокие кроссовки, обязательно фиксирующие голеностоп. Кеды, любая обувь с мягкой подошвой и не фиксирующая голеностоп не подойдет.
12. Кроссовки: запасная обувь и для вечера, после ходьбы. Лучше, чтобы она тоже была непромокаемой, так как вечером обычно выпадает роса.
13. Обувь для моря.
14. Носки шерстяные 2 пары (одна ходовая, чтобы не натереть мозоли и одна для ночевки).
15. Носки х/б – из расчета по 1 паре на ходовой день +2 запасных.
16. Сменное белье.
17. Штаны ходовые (удобно, если штаны с отстегивающимися штанинами).
18. Штаны спортивные (для ночевки и в качестве запасных).
19. Шорты.
20. Купальник.
21. Футболки - 2 шт. (как вариант 1 для сна, 1 ходовая)
22. Рубашка (с длинными рукавами для защиты от солнца) - если хотите.
23. Свитер. Хороший вариант - флисовая кофта.
24. Теплая куртка (для заездов в мае, начале июня и в сентябре)
25. Ветровка-дождевик (легкая непродуваемая ветром и непромокаемая куртка).
26. Панама, косынка, кепка или бандана - светлая (для защиты от солнца) - обязательно!!!!
27. Перчатки рабочие (для работы у костра).
28. Тара для воды (общий объем составлял не менее 1л. - удобный вариант: 2 бутылки по 0,5-0,6л)
29. Треккинговые палки (если есть-можно взять).
30. Солнцезащитные очки (обязательны для заездов в мае, начале июня), т.к. будем ходить по снегу, и без очков солнце будет слепить.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

31. Маленький рюкзачок для радиальных выходов (не обязательно)
32. Деньги на карманные расходы, сувениры и питание в дни, когда походная еда не готовиться (в соответствии с программой поездки).
Климат побережья, с температурами до +40 резко отличается от климата гор. В мае-июне в горах еще лежит снег, местами достаточно глубокий. Днем температура в горах варьируется от +16 до +28 градусов. Ночью в июле и августе в горах около +5. В июне и сентябре ночная температура может падать до нуля. В мае, первой половине июня и сентябре в горах может пригодиться теплая спортивная куртка. Также в эти месяцы удобно иметь с собой флисовое термобелье для ночевки.

В походе участники гораздо чаще жалуются на тяжелый рюкзак, чем на нехватку вещей!
Поэтому убедительно просим при сборах не набирать лишних вещей, не указанных в списке.