

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Термальные источники в Адыгее "ОСЕНЬ-ВЕСНА"»

Место: Россия и СНГ, Адыгея

Кроссовки / Трекинговые ботинки

Сменная обувь (кеды, сланцы)

Куртка ветрозащитная, водонепроницаемая

Дождевик

Теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)

Футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом

Брюки спортивные, шорты

Носки

Головной убор: кепка, панама (! с козырьком)

Купальный костюм и сланцы

Даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью. Желательно, чтобы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

Для фото и видеоаппаратуры - герметичная упаковка (на случай дождя)

Средства личной гигиены

Средство солнцезащитное

Очки солнцезащитные

Личная аптечка

Просьба уточнять перечень необходимых вещей при бронировании тура, в связи с погодными условиями!

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru