

---

Несколько легких, повседневных, легко моющихся вещей для путешествий и повседневного ношения  
Походные / велосипедные шорты и футболки, синтетические  
Купальники (купальный костюм и водная одежда)  
Шляпа от солнца с полями  
Теплая кофта  
Футболки (минимум 1 синтетика)  
Легкая куртка от дождя, водонепроницаемая и дышащая  
Легкая походная обувь  
Велосипедная обувь  
Водные ботинки для каякинга / рафтинга (жесткие босоножки на подошве)  
Бутылка с водой или пакет с гидратацией  
Солнцезащитные очки  
Солнцезащитный крем и бальзам для губ  
Персональная аптечка (включая любые лекарства, которые вы регулярно используете)  
Маленький рюкзак  
Сухой мешок  
Фотокамера (водонепроницаемая или с водонепроницаемой сумкой), пленка / карты памяти и запасные батареи  
Посуда для пикника