

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Активный отдых на Алтае с комфортом»

Место: Россия и СНГ, Алтай

Личное снаряжение и одежда:

1. Рюкзак или дорожная сумка.
2. Небольшой рюкзак (20-30 л.) для радиальных выходов (желательно).
3. Походная обувь для радиальных выходов. Лучше всего подойдут кроссовки. Избегайте новой не разношенной обуви.
4. Сменная обувь для отдыха в лагере (кроссовки, сланцы).
5. Удобная одежда для пеших радиальных переходов – спортивные брюки, не сковывающие движения, сделанные из легкого быстросохнущего материала, рубашка или футболка с длинным рукавом.
6. Комплект одежды для переезда в машине и отдыха в лагере – брюки, рубашка, шорты, футболка
7. Теплый свитер.
8. Куртка или ветровка.
9. Тонкая шапочка или полоска на голову.
10. Кепка или панاما
11. Носки – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных.
12. Непромокаемый плащ или костюм, выдерживающий сильный дождь.
13. Купальный костюм.
14. Туалетные и гигиенические принадлежности (шампунь, мыло, зуб паста, зубная щетка, полотенце, туалетная бумага и др). В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты.
15. Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.
16. Маленький фонарик, для тех, кто любит прогулки перед сном..
17. Индивидуальные лекарственные средства.
18. Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л.
19. Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) с гермоупаковкой.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru