

---

Удобная спортивная обувь (зимние сапоги без каблука, трекинговые теплые ботинки)  
Сменная обувь (кроссовки, кеды)  
Куртка зимняя ветрозащитная, водонепроницаемая  
Теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)  
Футболки с длинным и коротким рукавом  
Брюки спортивные  
Носки  
Теплая шапка  
Перчатки  
Купальный костюм и сланцы  
Желательно, чтобы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.  
Документы (паспорт, полис ОМС)  
Для фото и видеоаппаратуры - герметичная упаковка  
Средства личной гигиены  
Личная аптечка  
Просьба уточнять перечень необходимых вещей при бронировании тура, в связи с погодными условиями!