

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Мультиактивка в Адыгее и море»

Место: Россия и СНГ, Адыгея

Страховой медицинский полис;
Мед препараты для собственных нужд;
Небольшой рюкзак на 20-30 л;
Фото- или видеоаппаратура (в непромокаемой упаковке);
Фонарик налобный для кейвинга;
Одежду, подходящую для активных приключений (которую не жалко испачкать);
Легкую одежду (футболки, шорты, купальник, плавки);
Куртку-ветровку с капюшоном, плащ-дождевик или накидку;
трекинговые ботинки, или иную обувь на нескользящей подошве (кроссовки или трекинговые сандалии), лучше 2 пары на смену;
Репелленты;
Крем от загара фактор защиты не менее 50, обгореть в горах и предгорьях очень легко!
Головной убор (для защиты от солнца) в обязательном порядке;
Очки солнечные;
Гигиеническая помада – с фактором защиты от солнца;

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru