

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Семейный отдых с детьми в Адыгее 8 дней»

**Место:** Россия и СНГ, Адыгея

---

Страховой медицинский полис  
Мед препараты для собственных нужд  
Небольшой рюкзак на 20-30л  
Фото- или видеоаппаратура (в непромокаемой упаковке)  
Фонарик налобный для кейвинга  
Одежду, подходящую для активных приключений  
Легкую одежду (футболки, шорты, купальник, плавки)  
Куртку-ветровку с капюшоном, плащ-дождевик или накидку  
Трекинговые ботинки, лучше 2 пары на смену.  
Трекинговые сандалии используются для переходов рек вброд  
Репелленты  
Крем от загара фактор защиты не менее 50  
Головной убор (для защиты от солнца) в обязательном порядке  
Очки солнечные  
Гигиеническая помада – с фактором защиты от солнца

8 (499) 110-40-13

[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)