

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Семейный отдых с детьми в Адыгее 7 дней»

Место: Россия и СНГ, Кавказ

Страховой медицинский полис
Мед препараты для собственных нужд
Небольшой рюкзак на 20-30л
Фото- или видеоаппаратура (в непромокаемой упаковке)
Фонарик налобный для кейвинга
Одежду, подходящую для активных приключений
Легкую одежду (футболки, шорты, купальник, плавки)
Куртку-ветровку с капюшоном, плащ-дождевик или накидку
Трекинговые ботинки, лучше 2 пары на смену.
Трекинговые сандалии используются для переходов речек вброд
Репелленты
Крем от загара фактор защиты не менее 50
Головной убор (для защиты от солнца) в обязательном порядке
Очки солнечные
Гигиеническая помада – с фактором защиты от солнца

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru