

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Активный тур в Китай с комфортом на майские»

**Место:** Азия, Китай

---

## Одежда:

- Футболки (на пешие выходы и вело желательно надевать синтетические)
- Шорты
- Длинные брюки на случай прохладных вечеров, транспорта с кондиционером
- Флисовая кофта
- Ветровка
- Бандана/кепка от солнца - обязательны
- Тонкую пуховку или жилетку (в горах может похолодать)
- Легкую шапочку

## Обувь:

- Кроссовки, 2 пары (для трекингов берем вариант с глубоким протектором. Подойдут варианты кроссовок для трейлов. Смотрите варианты фирм Salomon, Asics, Saucony и т.п.). Можно взять одну пару чисто для активного отдыха, а вторую пару для прогулок по городу, поездов, переездов и т.п.
- Рекомендуем взять силиконовые чехлы на обувь на случай дождя (надеваются сверху кроссовка как носок). Их можно купить на месте в Китае практически везде

## А также:

- Дождевик (можно купить на месте одноразовый)
- Крем от загара
- Солнечные очки
- Бутылка для воды
- Удобный рюкзачок для дневных выходов на 20 литров
- Power bank (важно оставаться всегда на связи)
- Личная аптечка с необходимыми вам препаратами
- Чехол для рюкзака от дождя (желательно)
- Крепление на телефон, чтобы закрепить его на шее (можно купить в Китае)
- Непромокаемый чехол для документов и денег
- Переходник для розетки (может потребоваться в некоторых отелях). Но у гида всегда есть 1-2 переходника.

## Документы:

- Загран.паспорт
- Мед.страховка международная
- Заграничная банковская карта (принимают только в крупных городах), обязательно наличные (юани) для покупки обедов, ужинов. Стоимость одного обеда/ужина 45-100 юаней. Также для доп. активностей (по желанию): виа-феррата 140 юаней, подъем чемоданов 60 юаней, вечернее шоу 210 юаней, лодки в Фэнхуане 130 юаней, сувениры. Лучше взять денег с запасом, т.к. на месте юани снять практически негде, а оплата картой не везде доступна.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru