

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Тур на Алтай зимой»

**Место:** Россия и СНГ, Алтай

---

## Снаряжение

1. Рюкзак или мягкую сумку, 80-100 литров.
2. Обувь должна быть теплой. Избегайте новой не разношенной обуви.
3. Сменная обувь (например, кеды), чтобы ходить в доме
4. Удобная теплая куртка (подойдет горнолыжная)
5. Удобные теплые брюки, не сковывающие движения, сделанные из легкого быстросохнущего материала способные сохранять тепло при низкой температуре (подойдут горнолыжные).
6. Свитер и тёплая водолазка.
7. Пара футболок и рубашка с воротником и длинными рукавами (лучше термо белье).
8. Головной убор – флисовая или шерстяная шапочка.
9. Перчатки, варежки 2-3 пары .
10. Носки – 3-4 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных.
11. Туалетные и гигиенические принадлежности. В том числе гигиеническую губную помаду.
12. Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.
13. Маленький фонарик, работающий от пальчиковых батареек.
14. Индивидуальные лекарственные средства.

В камере хранения можно оставить вещи, не предназначенные для маршрута (чемоданы, пакеты, сумки должны быть подписаны). Не принимаются ценные вещи (телефоны, ноутбуки и пр.), деньги, билеты, документы.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru