

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Поход по Архызу с рюкзаками»

Место: Россия и СНГ, Кавказ

Одежда и обувь

Теплая куртка

Непромокаемые ветрозащитные куртка и брюки

Спортивный костюм

Горные ботинки, кроссовки

Перчатки, лыжная шапочка, кепка

Обувь должна быть удобная, на рифленой подошве, хорошего качества. Желательно взять с собой дождевик, теплую кофту или спортивную куртку (не пуховую!), в июле, особенно днем достаточно тепло, ранним утром может быть несколько прохладно.

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак (объем 80-100 литров)

«Сидушка» (хоба, "подпопник")

Накидка от дождя для себя и для рюкзака

Фонарь налобный с запасными батарейками

Кружка, ложка, миска, нож (КЛМН);

Термос или фляжка для воды

Средства защиты и гигиены

Солнцезащитные очки и крем

Средство от укусов насекомых

Купальные принадлежности

Индивидуальная аптечка

Средства индивидуальной гигиены

Эластичный бинт (рекомендуется)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru