

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «АРКТИКА:
ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА
КОЛЬСКОМ
ПОЛУОСТРОВЕ»

Место: Россия и СНГ,
Кольский полуостров

Одежда:

Легкие штаны для походов, которые быстро сохнут
Ветровка/дождевик, от ветра и дождя. Рекомендуем выбрать куртку с мембраной.
Пуховка – лежит в рюкзаке и достается, если холодно
Футболки, идеально из технологичных материалов
Термобельё
Повседневная одежда (для нахождения на базе)
Легкая флиски

Обувь:

Треккинговые ботинки или трекинговые кроссовки с нескользящей рифленой подошвой
(Если нет трекинговой обуви – любые кроссовки с рифленой подошвой.)
Кроссовки для прогулок
Обувь для душа и бани

Личные вещи:

Паспорт (желательно дополнительно ксерокопию его первых страниц)
Небольшой рюкзак для личных вещей (в который можно положить воду, футболку, очки, ветровку)
Шапка, теплые перчатки
Купальник / плавки
Солнцезащитные очки
Кепка
Маленькое полотенце из микрофибры
Предметы личной гигиены
Репелленты от комаров
Личная аптечка

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru