

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Поход по
Армении»

Место: Россия и СНГ,
Армения

Личное снаряжение

1. Рюкзак (для девушек не менее 75 литров, для мужчин не менее 80 литров).
2. Спальник (с температурой комфорта от 0 до -5 градусов).
3. Пенка (пенополиуретановый коврик).
4. Сидушка (пенка для сидения).
5. Кружка, миска, ложка, нож.
6. Индивидуальная аптечка (лекарства лично для вас, эластичный бинт).
7. Документы: загранпаспорт, страховой полис ОМС – упаковать в герметичную упаковку.
8. Фонарик налобный(с запасным набором батареек).
9. Фотоаппарат.
10. Туалетные принадлежности (мыло, полотенце, зубная щетка...)
11. Треккинговые ботинки с высоким голеноостопом на толстой рифленой подошве с высокой шнуровкой.
12. Кроссовки, сандалии или босоножки.
13. Носки шерстяные или треккинговые 2-3 пары.
14. Носки х/б - 5 пар (чем больше, тем лучше).
15. Сменное белье.
16. Штаны ходовые (желательно синтетические).
17. Штаны спортивные (в качестве запасных), штаны флисовые (для ночевки)
18. Шорты.
19. Купальник.
20. Футболки – 2-3 шт.
21. Рубашка или майка с длинными рукавами для защиты от солнца.
22. Свитер (синтетический)
23. Легкая флиска (для ночевки)
24. Ветровка (легкая, непродуваемая ветром, куртка).
25. Накидка от дождя.
26. Панама, косынка, кепка или бандана - светлая (для защиты от солнца).
27. Перчатки рабочие (для работы у костра).
28. Гамаши (для предотвращения попадания воды и грязи в ботинки)
29. Очки солнцезащитные.
30. Треккинговые палки (желательно 2 шт.) - **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**
31. Крем от загара
32. Средство от насекомых и клещей

В походе участники гораздо чаще жалуются на тяжелый рюкзак, чем на нехватку вещей!

Поэтому убедительно просим при сборах не набирать лишних вещей, не указанных в списке. Если Ваши личные вещи занимают более 2/3 рюкзака - просто оставьте часть вещей дома.

Место в рюкзаке должно оставаться для общественного снаряжения и продуктов.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru