
Одежда

Легкий головной убор для защиты от солнца

Кофта, свитер и подобная теплая одежда

Удобная ветро- и влагозащитная куртка

Купальный костюм и плавки для мужчин

Легкая верхняя одежда с длинным рукавом (на вулканы и в жаркую погоду)

Обувь

Удобные спортивные сандалии (крепко сидящие на ноге)

Трекинговые (с толстой рифлёной подошвой, желательно с водоотталкивающей пропиткой)

Сменная сухая обувь

Средства защиты и гигиены

Небольшое туристическое полотенце

Солнцезащитный крем с SPF не менее 30 единиц

Фотоаппаратура с запасными батарейками (аккумулятор)

Небольшой рюкзак для однодневных походов (руки должны быть свободны!) для переноски воды, фотоаппаратуры, купального костюма и пр.

Х/б перчатки для защиты рук

Личная аптечка

Средства личной гигиены

Рыболовные снасти (по желанию)

Репелленты от насекомых