

Одежда и обувь

Верхняя одежда - легкая куртка ветровка.

Водоотводящее термобельё

Шлем (по желанию)

Удобные разношенные кроссовки

Легкий головной убор (обязательно)

Крем от загара (обязательно)

Бутылка для воды от 0.6л (обязательно)

Велоперчатки

Рассчитывайте одежду таким образом, чтобы она помещалась в обычный рюкзак, не превышала 6-8 кг, и помещалась в ручной клади в самолете. (30-35 литров) У вас будет возможность постирать и высушить одежду в местах проживания 1-2 раза за поездку.

Велоснаряжение

Оборудованный велосипед можно арендовать у организатора (75 евро за тур)

Можно взять свой велосипед. Подойдет практически любой.

На велосипеде должны быть установлены передний и задний фонари (за езду в темноте без фар - штраф 55 евро)

Рекомендовано иметь комплект из двух замков: замок типа U-lock + цепь (лучшая фирма - Abus, иначе есть риск кражи, иногда придется оставлять без присмотра)

Багажник, на который поместится Ваш рюкзак (резинки\веревки для багажника)

Велосипедная бутылка для воды с креплением (от 0.75 л)

Запасная камера для ВАШЕГО велосипеда

Перед вылетом и упаковкой - обязательно отвезите свой велосипед на осмотр в веломастерскую. Перед покупкой авиабилетов учитывайте условия авиакомпании по перевозке велосипедов. Стоимость обычно колеблется от бесплатной (Аэрофлот, SAS и др.) до 55 Евро в одну сторону (KLM).

Личные вещи

Личная аптечка

Средства личной гигиены

Фото-видео аппаратура с зарядными устройствами

Документы

Деньги