
Личное снаряжение

желательно иметь небольшой рюкзачок, чтобы можно было брать с собой воду, защитный крем, очки и прочие мелочи на трек и на поездку на квадроциклах, удобную трекинговую обувь (непромокаемую) и легкие кроссовки/сланцы
защиту от солнца

купальник

очки

дождевик

можно взять маленький термос

удобную спортивную одежду (легкие брюки/шорты, футболку и флиску на случай ветра или дождя или ветровку)

в июне защиту от клещей/комаров (репелленты)