

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Байкальский лёд за 3 дня»

**Место:** Россия и СНГ, Байкал

---

## Одежда и обувь

Теплая шапка (шерсть, PolarTech), желательна с ветрозащитной мембраной

Теплая куртка из пуха или с синтетическим утеплителем (Thinsulate, Primaloft и пр.) с капюшоном

Теплые и удобные для ходьбы штаны (комбинезон) из непромокаемых и непродуваемых материалов

Варежки (шерсть, PolarTech), флисовые перчатки + непродуваемые краги

Комплект термобелья (флис, PolarTech)

Защитная маска для лица или большой шарф (защита от ветра и солнечных лучей)

Треккинг-носочки зимние, а так же шерстяные носки

Качественная спортивная зимняя обувь (синтетический утеплитель, подошва с неглубоким протектором из «мягкой» резины, мембраны, износостойкость)

Обувь на смену (для вечерних прогулок: угги, валенки, ботинки типа Alaska)

Шлепанцы резиновые (для бани)

Атрибуты пляжного отдыха (платья, купальники, шляпы, парео и т.д.)

В этом путешествии есть ограничения по весу, так как в хивусе небольшие

багажные отделения. Рекомендуется ехать с рюкзаками или сумками, объемом не

более 40- 50 литров и весом не более 15 кг. В противном случае, будем сидеть на сумках.

## Снаряжение и личные вещи

Налобный фонарик (и запасные батарейки)

Горнолыжная маска или солнцезащитные очки

Фото- и видеоаппаратура с запасными флешками и аккумуляторами (для съемки перп нужны телеобъективы с фокусным расстоянием не менее 300).

Power Bank (портативный аккумулятор)

Сиденье индивидуальное туристическое (хоба, "подпопник", сидушка)

## Средства защиты и гигиены

Солнцезащитный крем (фактор защиты не менее 20)

Солнцезащитные очки (с защитой от UV лучей не менее 2)

Средства личной гигиены (в том числе полотенце)

Личная аптечка (если у вас есть какие-нибудь специфичные заболевания)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru