# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Девять дней на Алтае»

**Место:** Россия и СНГ, Алтай

---

- паспорт
- российским гражданам медполис, с которым в поликлинику ходите (можно ксерокопию)

- дорожная сумка или что-то еще, с которой приедете и затем можете оставить в камере хранения

- спальник (свой всегда лучше общественного, если есть, возьмите на комфорт -5С)
- коврик (выдается, но можно взять свой)
- палатка (выдается, но можно взять свою, чтобы комфортнее расположиться)
- кружка-ложка-тарелка (в принципе, тоже есть запас на базе, но свое привычнее)
- ножик складной (если есть, чтобы помогать на кухне)
- поясная сумочка или рюкзачок (необязательно, но удобно возить с собой мелочи типа фотоаппарата)
- футляр влагозащитный для фотоаппарата или гермосумочка (если нет, то обойдетесь без них)
- сам фотоаппарат (почти все берут)
- сотовый телефон для связи со встречающим
- хоба (сидушка из полиуретана, удобно вечером пользоваться, но тоже не обязательная вещь)
- полотенце, зубная щетка, зубная паста, мыло, туалетная бумага, расческа
- кроссовки или простая походная обувь (на сухую погоду и на сменку вечером)
- старые дырявые кеды или просто какие мочить не жалко на сплав (на базе есть некоторый запас брошенной старой обуви от предыдущих туристов, которую многие берут вместо своей)
- сапоги резиновые (на конный тур в дождь хорошо помогают, на базе тоже есть некоторый запас) или непромокаемые ботинки
- сланцы (удобно переобуться хоть вечером, хоть в баню)
- свитер (теплый) или флиска
- термобелье (некоторые используют ночью, а некоторые и днем в горах когда прохладно, берите по желанию)
- штаны спортивные 2 пары (одни ходовые, вторые переодеться вечером или пододеть в холодную погоду)
- гидрокостюм на сплав (выдаем, но если есть свой, берите, это гигиеничнее),
- неопреновые носки (выдаем, но если есть, аналогично), если будете одевать неопреновые носки, берите для сплава разношенную или на размер больше обувь, потому что они толстые (как шерстяные)
- ветрозащитный костюм (куртка и штаны, пригодится на сплаве одеть поверх гидрокостюма, если погода ветреная и прохладная)
- защиту от дождя, например плащ (на конном маршрут мы вам даем тяжелый резиновый плащ ОЗК, который не рвется об сучки деревьев, а на сплаве легкий собственный плащик может пригодиться вечером если погода дождливая)
- носки шерстяные хотя бы 1 пара (на базе часто продаются местными умелицами)
- носки х/б N штук
- трусы N штук
- футболка 2шт, а лучше еще рубашка легкая с длинными рукавами, а то обгорите на солнце
- часы (не обязательно, но помогают не пропустить завтрак)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

- шапка шерстяная (на ночь в горах, если мерзнет голова)
- кепка с козырьком (солнце сильное!)
- перчатки хозяйственные (удобная вещь и на сплаве и на конях, если руки нежные)
- индивидуальные лекарства (например, фервекс, ацикловир, лейкопластырь)
- платок носовой (иногда очень нужная вещь)
- фонарик (в палатке нет света, и вообще ночью темно, даже в туалет ходить пригодится)
- фляжка или бутылочка для воды (не обязательно, но можно взять)
- очки солнцезащитные (по желанию, многие теряют или ломают)
- крем солнцезащитный (многие сгорают и получают солнечные ожоги, так что лучше мазаться)
- куртка теплая (небольшая, на синтепоне или старый легкий пуховичок, не пожалеете вечером в горах)
- нитка-иголка-ножницы-веревочки (ремнаборчик личный)
- полиэтиленовые пакеты для упаковки вещей (просто прочные пакеты как для продуктов)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru