

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Эко-йога тур в Абхазии»

**Место:** Россия и СНГ, Абхазия

---

## Одежда и обувь

Купальник (лучше два)

Шлепки или каньонинговые тапки

Толстовка или жилетка на вечер

Одежда удобная для занятий йогой

Спальник

На голову от солнца: бандана/кепка/панاما

Кроссовки

Спортивные сандалии с закрытым носом и не скользкой подошвой

Одежда спортивная, удобная, лёгкая

## Снаряжение и личные вещи

Пенка туристическая ( каремат ) для занятий йогой

Сидушка

Дождевик

Трекинговые палки (если есть)

Фляжка для воды или бутылочка

Фонарик (проверьте заранее, все ли в порядке с батарейками)

Любимая книжка/игра

Кружка, миска, ложка

Деньги в необходимом количестве (банковские карты не действуют в Абхазии)

Паспорт в не промокаемом чехле/пакете и свидетельство о рождении ребенка (если вы с детьми)

Любой музыкальный инструмент

!!! Если вы возьмете свою палатку и коврик, то стоимость тура будет дешевле на 2000 рублей !!!

## Средства защиты и личной гигиены

Личная аптечка

Крем для загара (с высокой степенью защиты)

Очки от солнца

Щетка зубная, паста, мыло, шампунь, порошок для стирки, влажные салфетки и т.д.

Полотенце для пляжа и лица

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru