
Теплая ветро - и влагозащитная одежда и обувь (для t от +5 с ветром и дождем до +20)
Надежный дождевой комплект
Одежда по сезону
Термобельё
Тонкая шапочка
Термоноски (2-3 пары)
Сменная обувь (кроссовки, кеды)
Фото-видеоаппаратура и зарядные устройства + гермоупаковка
Паспорт
Полис ОМС
Водительские права (если есть)
Рюкзак/сумка (не чемодан!)
Личная посуда (кружка, ложка, миска)
Солнцезащитные очки
Предметы личной гигиены
Репелленты от комаров
Личная аптечка