

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Экскурсионный велотур по Голландии, 7 дней»

**Место:** Европа, Нидерланды

---

## Одежда и обувь

Верхняя одежда - куртка ветровка.

Водоотводящее термобельё.

По желанию: "велошорты с памперсом" (сделают вашу поездку более комфортной)

Дождевик, защищающий тело и ноги.

Велоперчатки (рекомендуется)

Удобные разношенные кроссовки

Легкий головной убор

Солнцезащитный крем с высокой степенью защиты.

Рассчитывайте одежду таким образом, чтобы она помещалась в обычный рюкзак, не превышала 5-6 кг, и помещалась в ручной клади в самолете. Задача - не замерзнуть, не промокнуть, не упариться. У вас будет возможность постирать и высушить одежду в местах проживания.

## Велоснаряжение

Велосипед подойдет практически любой. Хороший комфортный и полностью оборудованный велосипед можно арендовать у организатора (75 евро за тур), или в Нидерландах (от 100 евро)

Если берете свой велосипед - на нем должны быть установлены передний и задний фонари (за езду в темноте без фар - штраф 55 евро)

Рекомендовано иметь комплект из двух замков: замок типа U-lock + цепь (лучшая фирма - Abus, иначе есть риск кражи, иногда придется оставлять без присмотра)

Багажник, на который поместится Ваш рюкзак (резинки/веревки для багажника)

Велосипедная бутылка для воды с креплением (от 0.75 л)

Запасная крышка для ВАШЕГО велосипеда

Перед вылетом и упаковкой - обязательно отвезите свой велосипед на осмотр в веломастерскую. Перед покупкой авиабилетов учитывайте условия авиакомпании по перевозке велосипедов. Стоимость обычно колеблется от бесплатной (Аэрофлот, SAS и др.) до 55 Евро в одну сторону (KLM).

## Личные вещи

Личная аптечка

Средства личной гигиены

Фото-видео аппаратура с зарядными устройствами

Документы

Деньги

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru