

Одежда и обувь

Теплая шапка (шерсть, PolarTeck)

Теплая куртка из пуха

Теплые и удобные для ходьбы штаны из непромокаемых материалов

Варежки (шерсть, PolarTeck), перчатки

Комплект термобелья

Зимние носки

Удобная, теплая обувь (специально для зимы)

Купальный костюм и сланцы (для бани и источников)

Снаряжение и личные вещи

Фото и видео аппаратура

Зарядные устройства

Налобный фонарик (с запасными батарейками)

Документы (паспорт полис, свидетельство о рождении для ребенка)

Средства защиты и гигиены

Солнцезащитные очки (на Байкале зимой очень яркое солнце)

Солнцезащитный крем

Средства личной гигиены

Личная аптечка