

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Экспедиция по Южным Курильским островам»

Место: Россия и СНГ, Сахалин и Курилы

. Снаряжение:

- Баул или рюкзак для всех личных вещей (для чемодана на яхте нет места)
- Рюкзак для выходов на 25-40 л
- Спальный мешок с температурой комфорта (t comf.) в диапазоне 0 – +5 гр.
- Треккинговые палки

2. Личные вещи:

а) одежда:

- Тёплая куртка с капюшоном (желательно на синтетическом утеплителе)
- Шапка
- Треккинговые штаны
- Непромокаемые штаны(не критично, но в дождливую погоду в них комфортнее)
- Куртка непродуваемая и непромокаемая (желательно мембрана, может подойти пончо)
- Флисовая кофта или свитер с высоким горлом
- Комплект термобелья (верх и низ, желательно с содержанием шерсти)
- Футболки (2-3 шт., желательно из синтетических материалов)
- Шерстяные носки (1 пара)
- Треккинговые носки (2 пары минимум)
- Нижнее бельё
- Головной убор от солнца (подойдёт buff)
- Комплект одежды для сна (комплект тонкого термобелья)

б) Обувь:

- Треккинговые ботинки (с поддержкой голеностопа и нескользкой подошвой)
- Сменная обувь (подойдут сандалии типа Crocs или кроссовки)

в) Важные мелочи:

- Купальник или плавки
- Туристическое полотенце (любое, но из микрофибры сохнет быстрее)
- Предметы личной гигиены
- Солнцезащитный крем
- Налобный фонарик и дополнительные батарейки
- Солнцезащитные очки
- Индивидуальная аптечка

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru