

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Этот сказочный Дагестан»

Место: Россия и СНГ, Дагестан

- Маленький рюкзачок (20 литров) для воды, перекуса, фотоаппарата и запасных вещей.
- Удобную обувь для ходьбы по пересеченной местности (трекинговые ботинки, кроссовки). Внимание: нельзя идти на маршрут в новой обуви, ее нужно предварительно разносить (достаточно нескольких прогулок в городском парке). Кроссовки для фитнеса не подходят для трекинга.
- Фонари (желательно налобные, чтобы руки были свободными).
- Трекинговые палки (иметь не обязательно, но с ними на переходах будет гораздо легче, особенно если колени - ваше слабое место).
- Средства личной гигиены.
- Личную аптечку (при необходимости). Групповая аптечка со стандартным набором препаратов находится у организаторов.
- Деньги на личные расходы.
- Легкую обувь на время пребывания в отеле.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru