

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Горная Адыгея:
экскурсии + источники,
7 дней»

Место: Россия и СНГ,
Адыгея

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Одежда и обувь

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Кроссовки / Трекинговые ботинки

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Сменная обувь (кеды, сланцы)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Куртка ветрозащитная, водонепроницаемая

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Дождевик

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Брюки спортивные, шорты

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Носки

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Головной убор: кепка, панама (! с козырьком)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Купальный костюм и сланцы

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными,

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

особенно ночью. Желательно, что бы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу,

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Снаряжение и личные вещи

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Туристический коврик для сидения (хоба, сидушка)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Небольшой рюкзак (30-40л.)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Фото или видеоаппаратура + герметичная упаковка на случай дождя

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Документы (паспорт для взрослых, свидетельство о рождении для детей до 14 лет)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Страховой медицинский полис

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Наличные деньги на собственные нужды и оплату билетов на экскурсионные объекты

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Средства защиты и гигиены

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Медицинские препараты для собственных нужд

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Солнцезащитные очки

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Средства личной гигиены

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru