

**Одежда и обувь**

Горнолыжные куртка и штаны  
Термобелье  
Кофта из флиса или полартека или теплый свитер  
Теплая шапка  
Теплые перчатки/варежки (+ запасные)  
Штаны спортивные или джинсы  
Футболки  
Свитер и/или флиски  
Носки шерстяные  
Носки х/б  
Куртка зимняя теплая или пуховик  
Зимняя пара обуви  
Тапочки для дома, душа

**Снаряжение и личные вещи**

Горные лыжи или сноуборд  
Шлем  
Комплект защиты (по желанию)  
Маска

Документы, деньги  
Фото и видео аппаратура  
Зарядные устройства

Комплект горнолыжного оборудования можно взять в прокат на месте. Прокатов очень много, цены от 650 рублей за комплект до 1000. В комплект входят лыжи-ботинки, или доска-ботинки.

Шлем, маска и одежда в прокат сдаются, но лучше все-таки, купить свои.

**Средства защиты и гигиены**

Личная аптечка  
Умывальные принадлежности  
Полотенце  
Влажные салфетки, платки и пр.  
Гигиеническая помада, крем для рук и лица