

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Горнолыжный тур в Архыз и Домбай»

**Место:** Россия и СНГ, Кавказ

---

Лыжи, ботинки, палки / сноуборд  
Горнолыжный шлем  
Солнцезащитная маска для катания.  
Шапка, шарф, перчатки (2-3 пары)  
Куртка с капюшоном  
Флиски. Рекомендуем брать 2 флиски: одна - для катания (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиски - для ходьбы в гостинице.  
Футболка  
Термобелье  
Лыжные штаны  
Спортивные штаны для гостиницы  
Пижама для сна  
Нижнее белье  
Носки  
Шлепки (для ходьбы в гостинице)  
Купальник, полотенце (для купания в термальных источниках)  
Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))  
Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).  
Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.  
Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)  
Расческа  
Солнцезащитные очки  
Термос (объем 0,75-1 л)  
Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)  
Кружка, ложка, нож  
Влажные салфетки  
Нитка, иголка  
Рюкзак (объем 20-25 литров).  
Подпопник  
Сушилки для обуви  
Рации  
Солнцезащитный крем, гигиеническая помада  
Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru