

Одежда и обувь

Горнолыжные куртка и штаны
Термобелье
Кофта из флиса или полартека или теплый свитер
Теплая шапка (2 шт)
Теплые перчатки/варежки (+ запасные)
Штаны спортивные или джинсы
Футболки
Свитер и/или флиса
Носки (лучше если будут высокие)
Зимняя пара обуви
Купальный костюм (источники, баня) и сланцы

Снаряжение и личные вещи

Небольшой рюкзак (30 л)
Горные лыжи (палки+чехол) или сноуборд
Соответствующая обувь (ботинки)
Шлем (подшлемник, балаклава)
Комплект защиты (по желанию)
Маска
Очки горнолыжные
Документы, деньги, страховка
Фото и видео аппаратура
Зарядные устройства
Комплект горнолыжного оборудования можно взять в прокат на месте.

Средства защиты и гигиены

Личная аптечка
Умывальные принадлежности
Полотенце
Влажные салфетки, платки и пр.
Гигиеническая помада, крем-криопротектор