
ВНИМАНИЕ!!! Чемоданы в данный тур не допускаются, поскольку нет возможности их взять на сплав. Можно взять рюкзак или мягкую сумку.

Необходимое личное снаряжение:

- спальный мешок (можно взять в аренду)
- хоба (пенопопа, подпопник – необязательно);
- удобная обувь для хождения пешком, желательно высокая и на жесткой подошве

- сменная обувь (кроссовки, сандалии или сланцы);
- куртка штормовка (желательно мембранная и с капюшоном);
- брюки ветрозащитные (капроновые или мембрана)
- дождевик из плотного полиэтилена или ткани
- термобельё (первый слой)

- теплая одежда, второй слой (флисовая кофта, штаны);
- легкая шапка
- ;- небольшой рюкзачок для восхождений;
- солнцезащитные очки (обязательно!);

- солнцезащитный крем (обязательно!);

- купальные принадлежности;

- личная аптечка;

- предметы личной гигиены;
- средство защиты от комаров;

- фонарик (желательно налобный)
- трекинговые палки (не обязательно, но желательно)