

Список необходимых вещей

Рюкзак 10-35 литров для дневных прогулок

Налобный фонарик

Фляга или бутылка для воды

Походная обувь (кроссовки на рифленой подошве, не гладкой)

Пляжная обувь

Головной убор

Крем от загара

Дождевая одежда на случай дождя (Плащ, ветровка)

Предметы личной гигиены

Фото/видео аппаратура (по желанию)

Программа тура и последовательность дней может меняться в зависимости от погодных условий, и физической подготовки участников тура