СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Индонезия: острова Ява и Флорес»

Место: Азия, Индонезия

Одежда и обувь
Шорты ниже колена/штаны
Футболка/рубашка
Легкие кроссовки/ сандалии
Головной убор от солнца.
Купальник/плавки
Крепкая разношеная обувь с не скользкой подошвой (для подъема на вулкан)
Термобелье
1-2 флисовых свитера
Легкая и непродуваемая ветром куртка и штаны
Флисовая шапка или повязка на уши
Легкие перчатки
Носки (шерстяные и трекинговые)
Пончо-дождевик (не китайский из тонкого полиэтилена)
Треккинговые палки (если есть)

Снаряжение и личные вещи
Рюкзак (не более 70 л)
Маленький складной рюкзачок-авоська для фотоаппарата, воды и других мелочей
Спальник (с температурой комфорта на +7)
Коврик
1-2 простыни или вкладыш для спальника из хлопка
Маска, трубка, ласты (по желанию)
КЛМН - кружка, ложка, миска, нож
Зарядные устройства к телефону и фотоаппарату
Загранпаспорт, полис ОМС
Маленькие конфетки или леденцы - раздавать деткам в деревне на Комодо
Фотографии России или вашей семьи (на Комодо принято рассказывать-показывать для более крепкой дружбы)
Мощный фонарик электрический налобный с новыми батарейками

Средства защиты и гигиены
Средства индивидуальной гигиены (шампуни и мыло лучше и дешевле покупать на месте)
Влажные салфетки (можно бактерицидные)
Антисептик для рук (можно купить на месте)
Катушечный пластырь

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Солнцезащитный крем
Полотенце из фибры
Пластиковые прозрачные очки для защиты глаз от вулканической пыли
Повязка для защиты дыхания от вулканической пыли; (есть легкий респиратор? Берите тоже)
Беруши (затычки для ушей) очень важны для крепкого сна в деревне
Повязка на глаза от света (прихватите из самолета)
Личная аптечка (антигистаминные препараты (например, димедрол. Иногда у людей бывает аллергическая реакция на возможные укусы песчаных блошек), парацетомол, марганец в порошке или разбавленный, активированный уголь, бактерицидные пластыри, таблетки от диареи и/или желудочные, болеутоляющие, заживляющие (зелёнка, солкосерил), дополнительно: мелаксен (для хорошего сна и акклиматизации), доксициклин, энтерол, энтеросгель, фестал, ношпа)