

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Индонезия:
острова Ява и Флорес»

Место: Азия,
Индонезия

Одежда и обувь

Шорты ниже колена/штаны

Футболка/рубашка

Легкие кроссовки/ сандалии

Головной убор от солнца.

Купальник/плавки

Крепкая разношенная обувь с не скользкой подошвой (для подъема на вулкан)

Термобелье

1-2 флисовых свитера

Легкая и непродуваемая ветром куртка и штаны

Флисовая шапка или повязка на уши

Легкие перчатки

Носки (шерстяные и трекинговые)

Пончо-дождевик (не китайский из тонкого полиэтилена)

Трекинговые палки (если есть)

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак (не более 70 л)

Маленький складной рюкзачок-авоська для фотоаппарата, воды и других мелочей

Спальник (с температурой комфорта на +7)

Коврик

1-2 простыни или вкладыш для спальника из хлопка

Маска, трубка, ласты (по желанию)

КЛМН - кружка, ложка, миска, нож

Зарядные устройства к телефону и фотоаппарату

Загранпаспорт, полис ОМС

Маленькие конфетки или леденцы - раздавать детям в деревне на Комодо

Фотографии России или вашей семьи (на Комодо принято рассказывать-показывать для более крепкой дружбы)

Мощный фонарик электрический налобный с новыми батарейками

Средства защиты и гигиены

Средства индивидуальной гигиены (шампуни и мыло лучше и дешевле покупать на месте)

Влажные салфетки (можно бактерицидные)

Антисептик для рук (можно купить на месте)

Катушечный пластырь

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Солнцезащитный крем

Полотенце из фибры

Пластиковые прозрачные очки для защиты глаз от вулканической пыли

Повязка для защиты дыхания от вулканической пыли; (есть легкий респиратор? Берите тоже)

Беруши (затычки для ушей) очень важны для крепкого сна в деревне

Повязка на глаза от света (прихватите из самолета)

Личная аптечка (антигистаминные препараты (например, димедрол. Иногда у людей бывает аллергическая реакция на возможные укусы песчаных блошек), парацетомол, марганец в порошке или разбавленный, активированный уголь, бактерицидные пластыри, таблетки от диареи и/или желудочные, болеутоляющие, заживляющие (зелёнка, солкосерил), дополнительно: мелаксен (для хорошего сна и акклиматизации), доксицилин, энтерол, энтеросгель, фестал, ношпа)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru