

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Йога-треккинг по Камчатке»

Место: Россия и СНГ, Камчатка

Одежда

Лето на Камчатке не бывает жарким. Кроме того, близость океана делает климат влажным и дождливым

Тёплая куртка с капюшоном (желательно на синтетическом утеплителе)

Шапка

Треккинговые штаны

Непромокаемые штаны

Куртка непродуваемая и непромокаемая (желательно мембрана, может подойти пончо)

Флисовая кофта

Комплект термобелья (верх и низ, желательно с содержанием шерсти)

Футболки (3—4 шт, не хб)

Шерстяные носки (1 пара)

Треккинговые носки (2 пары минимум)

Нижнее бельё

Головной убор от солнца (подойдёт buff)

Тёплые перчатки из флиса или шерсти

Комплект одежды для сна (комплект тонкого термобелья)

Обувь

Треккинговые ботинки (высокие, с поддержкой голеностопа и нескользкой подошвой)

Сменная обувь для лагеря (подойдут сандалии типа Crocs или кроссовки)

Туристское снаряжение

Рюкзак на 60—70 литров

Туристический коврик (можно арендовать)

Спальный мешок с температурой комфорта (t comf.) в диапазоне 0 — +5 гр. (можно арендовать)

Треккинговые палки (можно арендовать)

Важные мелочи

Купальник или плавки

Полотенце из микрофибры

Предметы личной гигиены

Солнцезащитный крем

Индивидуальный набор посуды (кружка, тарелка, вилка, ложка)

Налобный фонарик со сменными батарейками

Солнцезащитные очки

Сидушка туристическая (хоба)

Индивидуальная аптечка

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru