

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Поход к Мультиным озерам и сплав по Средней Катуне»

Место: Россия и СНГ, Алтай

Снаряжение и одежда для водной части

1. Рюкзак или любая дорожная сумка
2. Походная обувь – кроссовки или кеды (будут постоянно мокрые). Если планируете надевать неопреновые носки, то обувь должна быть больше на 1-2 размера.
3. Сменная обувь для отдыха в лагере (кроссовки, сланцы).
4. Удобная одежда для рафтинга: легкие брюки, которые надеваются поверх гидрокостюма или брызгозащитные брюки, рубашка или футболка с длинным рукавом, брызгозащитная куртка.
6. Комплект одежды для отдыха в лагере – брюки, рубашка, шорты, футболка.
7. Теплый свитер.
8. Теплая куртка (синтепоновая или пуховая).
9. Теплая шапочка (флисовая или шерстяная).
10. Кепка или панамка.
11. Перчатки (подойдут даже простые хлопчатобумажные).
12. Носки – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных.
13. Непромокаемый плащ или костюм, выдерживающие сильный дождь.
14. Купальный костюм.
15. Туалетные и гигиенические принадлежности. В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты.
16. Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.
17. Маленький фонарик (налобный).
18. Индивидуальные лекарственные средства. Эластичные наколенники или 2 эластичных бинта для фиксации коленных суставов.
19. Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л.
20. Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) с гермоупаковкой.
21. Сидение туристическое (хоба).

Требование к набору личных вещей – ничего лишнего и острого (без соответствующих упаковок, способных повредить гермоупаковку). Для удобства упаковки и дополнительной брызгозащиты рекомендуем иметь полиэтиленовые мешочки.

Укладку и герметизацию личных вещей в драйбег Вы проводите самостоятельно. При обнаружении течи в драйбеге немедленно обратитесь к гиду-проводнику. Для дополнительной герметизации личных вещей можно применять целые полиэтиленовые мешки (типа мусорных) или пакеты с ручками. На двух человек выдается один драйбег (под личные вещи. Спальник и каремат также относятся к личным вещам). Объем драйбега 100 – 120 л

Снаряжение и одежда для пешей части

1. Рюкзак с широкими лямками и мягкой спинкой, 70-90 литров.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

2. Надежный непромокаемый вкладыш, полиэтиленовые пакеты (непромокаемый мешок для защиты особо ценных личных вещей – деньги, документы, фотокамера и прочее) от воды.
3. Походная обувь для пеших переходов лучше всего подойдут кроссовки или трекинговые ботинки с фиксацией голеностопного сустава. Избегайте новой не разношенной обуви.
4. Сменная обувь для отдыха в лагере (кроссовки, сланцы).
5. Удобная одежда для пеших радиальных переходов – спортивные брюки, не сковывающие движения, сделанные из легкого быстросохнущего материала, рубашка или футболка с длинным рукавом.
6. Комплект одежды для переезда в машине и отдыха в лагере – брюки, рубашка, шорты, футболка.
7. Теплый свитер.
8. Теплая куртка (синтепоновая или пуховая).
9. Теплая шапочка (флисовая или шерстяная).
10. Кепка или панамка
11. Перчатки (подойдут даже простые хлопчатобумажные).
12. Носки – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных.
13. Непромокаемый плащ или костюм, выдерживающие сильный дождь.
14. Купальный костюм.
15. Туалетные и гигиенические принадлежности. В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты.
16. Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.
17. Маленький фонарик (налобный).
18. Индивидуальные лекарственные средства.
19. Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л.
20. Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) с гермоупаковкой.
21. Сидение туристическое (хоба).

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru