

---

**Одежда и обувь**

Рубашка или футболка с длинным рукавом

Головной убор (шляпа с полями, кепка, бандана и т.п)

Легкие летние штаны (если вы используете открытый каяк)

Ветровка или дождевик на случай ветреной погоды или осадков

Рифовые тапки или аналогичную обувь для нахождения в воде (при наличии)

**Снаряжение и личные вещи**

Налобный фонарь

Мобильный телефон для связи (предоставляются герметичные упаковки)

Ксерокопия своего паспорта (для предъявления пограничникам)

Продукты для питания на маршруте

**Средства защиты и гигиены**

Солнцезащитные очки

Личная аптечка

Солнцезащитный крем

Предметы личной гигиены