
Одежда и обувь

Удобная походная одежда

Треккинговые ботинки (рифленая подошва, пропитка от намокания, разношенные)

Кроссовки

Теплая непромокаемая куртка с капюшоном

Теплые непромокаемые штаны

Теплый свитер

Теплые носки

Перчатки, теплые рукавицы

Теплая шапка

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак для личных вещей (на 30-45 л)

Треккинговые палки (желательно)

Сидушка для сидения на камнях и шлаке (хоба)

Фото- и видеокамера с зарядными устройствами

Копии всех документов в герметичной упаковке

Туристы переносят (при погрузке/разгрузке машины и установке лагеря) и отвечают за личное снаряжение (рюкзак, спальник) самостоятельно.

Средства защиты и гигиены

Банные и купальные принадлежности

Индивидуальная аптечка

Солнцезащитные очки

Солнцезащитный крем до и после загара

Крем от комаров и мошки