

Одежда и обувь:

Верхняя одежда - легкая куртка ветровка.

Водоотводящее термобельё

Шлем (по желанию)

Удобные разношенные кроссовки

Легкий головной убор

Крем от загара

Бутылка для воды от 0.6л

Велоперчатки

Велоснаряжение:

Оборудованный велосипед можно арендовать у организатора (2000 рублей за тур)

Можно взять свой велосипед. Подойдет горный велосипед с амортизацией

Запасная камера для ВАШЕГО велосипеда

Личные вещи:

Личная аптечка

Средства личной гигиены, полотенце.

Фото-видео аппаратура с зарядными устройствами

Документы

Деньги