

Одежда и обувь

Одежда и обувь для лагеря: брюки, рубашка, шорты, футболка, легкие кроссовки/кеды/сланцы

Свитер шерстяной/толстовка

Куртка из синтепона

Теплая шапка

Шерстяные носки (2 пары)

Головной убор (кепка/бандана/панамы)

Перчатки (можно простые х/б)

Носки (2-3 пары х/б)

Купальный костюм

Спортивные брюки

Рубашка или футболка с длинным рукавом

Сменные футболки с коротким рукавом

Кроссовки или трекинговые ботинки для радиальных выходов (удобные, разношенные)

Брызгозащитный плащ или костюм, выдерживающие не сильный дождь

Термобелье (для плохой погоды, для сна в палатке)

Для конных походов желательно взять сапоги, которые могут быть кожаными, резиновыми, кирзовыми, главное чтобы они не промокали и закрывали голенище от натирания об стременную ремень (путлище) или высокие ботинки (берцы). Но предпочтительнее все-таки резиновые сапоги, поскольку они не промокают снаружи, а если вода попала внутрь, их довольно просто высушить у костра, при этом они не деформируются, если соблюдать небольшие правила сушки.

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак/чемодан/дорожная сумка (для перевозки вещей выдаются драйбеги/арчимачи)

Маленький фонарик (налобный)

Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) с гермоупаковкой + зарядное устройство

Сидение туристическое (хоба)

Личная посуда (тарелка, ложка, кружка)

Небольшая фляга для воды (подойдет пластиковая бутылка 0,5 л., но лучше фляжка)

Для удобства упаковки и дополнительной брызгозащиты рекомендуем иметь полиэтиленовые мешочки.

Средства защиты и гигиены

Туалетные и гигиенические принадлежности

Гигиеническая губная помада

Солнцезащитный крем с высоким фактором защиты

Личная аптечка

Солнцезащитные очки