

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Конно-водный
тур: Пещеры и горы
Урала»

Место: Россия и СНГ,
Урал

Брюки (не менее 2-х пар: 1) шерстяные или хб, 2) капроновые или болоньевые, джинсы не рекомендуем)
Футболка или рубашка с длинным рукавом (несколько)
Ветровка/дождевик
Шапка и кепка
Кофта или свитер
Носки (несколько смен х/б и шерстяные)
Нижнее белье
Купальный костюм
Спортивная обувь (для прогулок по лесу и по горным тропам - кроссовки желательно две пары)
Спортивные сандалии (хорошо держащиеся на ноге)
Тёплые вещи из натуральной шерсти (шерсть греет даже в воде)
Обувь для сплава – кеды, кроссовки (легко шнуруются на шерстяной носок)
Кожаные перчатки или жирный крем (от холодной воды)
Умывальные принадлежности
Личная аптечка
Туалетная бумага
Нож
Средства от укусов насекомых
Солнцезащитный крем и очки
Фонарь
Походное полотенце
Зонт
Фото/видео аппаратура (в непромокаемом чехле)
Личные документы и полис обязательного медицинского страхования (!)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru