

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Треккинг тур:
«Озера хребта Аркасара.
Архыз»»

Место: Россия и СНГ,
Кавказ

Чек-лист снаряжение

- рюкзак 50-80 л
- чехол на рюкзак не промокаемый
- палатка
- коврик/каримат/пенка туристические
- спальник пуховый/синтетика, комфорт +5 (оптимально)
- ботинки трекинговые
- носки трекинговые 1-2 пары
- носки тёплые для лагеря
- трекинговые палки
- штаны/брюки ходовые плотные и эластичные
- футболка и лонгслив/термо/тельняшка (с длинным рукавом)
- кофта флисовая
- куртка ветрозащитная/мембранная
- мембранный костюм/дождевик пончо
- бельё для сна (по желанию)
- тапочки резиновые/кроксы для лагеря
- головной убор от солнца (кепка, баф)
- очки солнцезащитные
- перчатки тонкие/без пальцев
- крем солнцезащитный для лица
- индивидуальные лекарства
- средства личной гигиены
- ёмкость для питьевой воды 1-1,5 л
- фонарик налобный, запасные батарейки
- сидушка туристическая/хопка
- КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)
- пауэрбанк (по желанию)

В рюкзаке необходимо оставить место для общественных продуктов и газа. Вес рюкзака с личными вещами не должен превышать 10 кг.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru