СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Поход по хребту Абишира-Ахуба. Архыз.»

Место: Россия и СНГ, Кавказ

Чек-лист снаряжение

-рюкзак 50-80 л
-чехол на рюкзак не промокаемый
-палатка
-коврик/каримат/пенка туристические
-спальник пуховый/синтетика, комфорт +5 (оптимально)
-ботинки треккинговые
-носки треккинговые 1-2 пары
-носки тёплые для лагеря
-треккинговые палки
-штаны/брюки ходовые плотные и эластичные
-футболка и лонгслив/термо/тельняшка (с длинным рукавом)
-кофта флисовая
-куртка ветрозащитная/мембранная
-мембранный костюм/дождевик пончо
-бельё для сна (по желанию)
-тапочки резиновые/кроксы для лагеря
-головной убор от солнца (кепка, баф)
-очки солнцезащитные
-перчатки тонкие/без пальцев
-крем солнцезащитный для лица
-индивидуальные лекарства
-средства личной гигиены
-ёмкость для питьевой воды 1-1,5 л
-фонарик налобный, запасные батарейки
-сидушка туристическая/хопка
-КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)
-пауэрбанк (по желанию)
В рюкзаке необходимо оставить место для общественных продуктов и газа. Вес рюкзака с личными вещями не должен превышать 10 кг.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru