

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Ладожские шхеры»

Место: Россия и СНГ, Карелия

ОДЕЖДА И ОБУВЬ ДЛЯ БЕРЕГА, НОЧЛЕГА И ПРОЧИЕ ВЕЩИ И СНАРЯЖЕНИЕ

Комплект сухой удобной верхней одежды

Сухая удобная обувь и носки

Шапочка/бандана/баф

Комплект запасного нижнего белья

Теплая свободная одежда (если есть, термобелье)

Теплые носки (можно шерстяные) и тонкая шапочка (ночи бывают прохладными)

На вечер флисовая кофта/толстовка/куртка

Индивидуальное полотенце

Пара обуви для лагеря (удобная обувь БЕЗ каблуков, можно взять резиновые сапоги, если по прогнозу дождь)

Пара обуви "городская" (в ней приехать/уехать)

рюкзак без жесткого каркаса или дорожную сумку

спальный мешок (если нет личного, можно взять в аренду, оплата при бронировании путёвки)

репелленты (комары, мошка)

фонарик с комплектом запасных батареек

солнцезащитные очки и крем от загара и после загара, если по прогнозу солнечно

средства личной гигиены (в том числе туалетную бумагу) и индивидуальную аптечку

небольшой полиуретановый коврик для сидения

портативное зарядное устройство

личную посуду (кружку, глубокую миску, ложку)

паспорт, страховой медицинский полис (можно ксерокопию)

рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru