

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Лёд Байкала с комфортом»

**Место:** Россия и СНГ,  
Байкал

---

## Одежда и обувь

Для классных фото рекомендуем яркую одежду!) Чем она будет ярче-тем лучше!

Теплая шапка (шерсть, PolarTeck), желательно с ветрозащитной мембраной

Теплая куртка из пуха или с синтетическим утеплителем (Thinsulate, Primaloft и пр.) с капюшоном+пуховый или синтетический жилет (на случай доп.утепления) или легкий пуховик осенний, который можно пододеть под низ основной куртки.

Теплые и удобные для ходьбы штаны (комбинезон) из непромокаемых и непродуваемых материалов

Варежки (шерсть, PolarTeck), флисовые перчатки + непродуваемые краги+запасные варежки

Комплект термобелья (флис, PolarTeck).

Защитная маска для лица или большой шарф (защита от ветра и солнечных лучей)

Треккинг-носочки зимние, а так же шерстяные носки

Качественная спортивная зимняя обувь (синтетический утеплитель, подошва с неглубоким протектором из «мягкой» резины, мембраны, износостойкость). Можно сапоги ЭВА на -40градусов и ниже (стоит около 3000 руб).

Можно взять обувь на смену (для вечерних прогулок и перелёта: угги, валенки, ботинки типа Alaska).

## Снаряжение и личные вещи

Ледоступы на ботинки

Налобный фонарик (и запасные батарейки)

Термогребки для рук и ног (продают в Спортмастере)

Горнолыжная маска или солнцезащитные очки

Фото- и видеоаппаратура с запасными флешками и аккумуляторами

Power Bank (портативный аккумулятор)

Сиденье индивидуальное туристическое (хоба, "подпопник", сидушка)

## Средства защиты и гигиены

Солнцезащитный крем (фактор защиты не менее 20)

Солнцезащитные очки (с защитой от UV лучей не менее 2)

Личная аптечка (если у вас есть какие-нибудь специфические заболевания)

!!!В этом путешествии есть ограничения по весу, так как в хивусе небольшие багажные отделения. Рекомендуется ехать с рюкзаками или сумками, объемом не более 40- 50 литров и весом не более 15 кг. В противном случае, будем сидеть на сумках.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru