

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Осень на Байкале: Листвянка и Ольхон»

**Место:** Россия и СНГ, Байкал

---

### Одежда и обувь

Куртка из мембранной ткани с капюшоном

Теплые и удобные для ходьбы штаны из мембранной ткани

Кепка или бандана

Перчатки

Легкая шапка

Комплект термобелья (флис, PolarTeck)

Треккинговые носки

Удобная обувь по сезону (синтетический утеплитель, подошва с неглубоким протектором из «мягкой» резины, мембраны, износостойкость)

Обувь на смену (для вечерних прогулок)

### Другое снаряжение

Солнцезащитный крем (фактор защиты не менее 20)

Солнцезащитные очки (с защитой от UV лучей не менее 2)

Личную аптечку (если у вас есть какие-нибудь специфичные заболевания)

Фото- и видеоаппаратуру

Накидку от дождя или зонт

8 (499) 110-40-13

[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)