

Одежда и обувь для трекинга: трекинговые кроссовки, теплые вещи (в горах прохладно)
Вещи от дождя
Фонарик (обязателен каждому)
Термос (может быть один на двоих)
Чашка легкая походная (на трекинги берем с собой)
Одежда для купания и полотенце
Сумка или рюкзак для транспортировки личных вещей во время трекинга
Предметы личной гигиены
Личная аптечка
Деньги на карманные расходы, сувениры, обеды и ужины в ресторанах, 150-200 евро.