

Одежда и обувь

С собой нужно взять как легкие, так и тёплые вещи.

Как правило, в Непале большинство людей ходят в футболках и азиатских легких штанах. Например, в районе Боуды, редко встретишь туристов в очень открытой одежде, хотя такое тоже случается. Поэтому одевайтесь на ваше усмотрение. Предпочтительней конечно соответствовать обстановке, но если вы хотите носить открытую летнюю одежду, то это не проблема.

Наш трекинг будет очень лёгкий. Можно обойтись без профессионального снаряжения. Подойдут обычные кроссовки, штаны, флисовый свитер или куртка, вечером может быть прохладно. Эти вещи можно будет дешево купить либо в Катманду, либо в Покхаре.

Максимальная высота – 2060 метров.

Снаряжение и личные вещи

Удобней всего вам будет перемещаться с рюкзаком, потому что дороги в Непале не везде хорошие.

Ещё одна причина взять рюкзак – это трекинг. Пойти в трекинг с чемоданом точно не получится)

Если же вы путешествуете с небольшим чемоданом, то нужно будет взять с собой небольшой рюкзак, с которым вы пойдёте в трек.

Загранпаспорт

Фотоаппарат или видеокамера с зарядными устройствами

Деньги

Средства защиты и гигиены

Солнцезащитный крем

Личная аптечка (если есть необходимость в специальных лекарственных средствах)

Средства личной гигиены