

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Крым с комфортом, Алушта (от команды Pro-adventure)»

**Место:** Россия и СНГ, Крым

---

1. Термос для чая желателен (минимум 0,5 литр)
2. Одежда (ориентируемся на +10+20, но смотрим прогноз за 3 дня до вылета и корректируем одежду): ветровка, флисовая кофта, футболка (можно с коротким или длинным рукавом), легкая шапочка, пуховая жилетка или легкий пуховик (для утепления когда будем останавливаться отдыхать), перчатки, мембранная куртка или дождевик на случай дождя, запасные носки, лучше с шерстью. Одежду можно корректировать по погоде. Но всегда имейте в запасе минимум один слой одежды на утепление (ветровка/флиски/термобельё). Под низ лучше надевать футболку из синтетики, не хлопок. Она быстрее сохнет, тем самым не охлаждая вашу спину. Низ: удобные походные х/б брюки (джинсы не желательны, они быстро намокают и очень долго сохнут). Можно надеть термобелье и сверху ветрозащитные штаны. Перчатки, шапочку.
3. Обувь: трекинговые ботинки. Если их нет - выбирайте удобную обувь с хорошим глубоким протектором, в которой вы можете пройти по горам 10 км (около 5 часов активности). Подойдут кроссовки для трейлов. Крайне желательно чтобы обувь закрывала голеностоп. Обязательно возьмите с собой запасную обувь на смену.
4. Небольшой рюкзачок на 20-30 литров в котором вы понесёте свои вещи. Подойдет городской рюкзачок.
5. Сидушку (кусоч туристического коврика) на которой можно сидеть в лесу на полянке чтобы было тепло.
6. Трекинговые палки

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru