СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Майская Ладога»

Место: Россия и СНГ, Карелия

Личные вещи и снаряжение:

документы в герметичной упаковке: паспорт, медицинский полис
рюкзак или дорожную сумку
солнцезащитные очки и крем от загара и после загара
индивидуальную аптечку
средства личной гигиены
купальные принадлежности

Одежда и обувь (вообще и для сплава):

удобные комплекты для разных погодных условий, в том числе шорты и футболки
2 пары удобной обуви, в том числе по погоде — резиновые сапоги
кепку или панаму, или, по погоде — спортивную шапку
комплект носков и белья
неопреновые шорты, носки и перчатки (желательно, но необязательно)
спортивные штаны из быстросохнущей ткани
обувь для сплава (например, кеды или сандали)
легкий болоневый костюм (для защиты от ветра и влаги). Можно использовать дождевики из плотных материалов.
бандану (под каску)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru