

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Майские праздники на Алтае 5 дней»

**Место:** Россия и СНГ, Алтай

---

## Одежда и обувь

Ветрозащитная, водоотталкивающая куртка

Флисовая куртка

Легкая ветровка

Легкая шапочка

Не продуваемые и непромокаемые теплые брюки (на плохую погоду и вечера)

Свитер/толстовка

Теплые носки (2 пары)

Тонкие носки (2 пары)

Ботинки или кроссовки с толстой подошвой (для прогулок по пересеченной местности)

Сланцы (для бани)

Любые удобные штаны/джинсы (2 пары)

Футболки с длинным рукавом (для защиты от ожогов)

Шорты

Легкая майка

Купальник или купальные плавки

Кепка или панамка от солнца

Перчатки (хлопок, флис)

## Снаряжение и личные вещи

Личная посуда (КЛМН): кружка, ложка, миска, нож

Налобный фонарик с запасными батарейками

Фотоаппарат с дополнительным аккумулятором

Документы (внутренний или загранпаспорт, свидетельство о рождении на ребенка, полис ОМС)

Деньги

## Средства защиты и гигиены

Полотенце

Солнцезащитные очки

Крем от загара

Средства личной гигиены

Медикаменты на случай простуды, расстройства желудка, головной боли и проч.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru